



Bitte Talon ausfüllen, in Kuvert stecken und einsenden an:

Hotel Artos  
Alpenstrasse 45  
3800 Interlaken

Oder schreiben Sie eine Email mit allen Angaben an [mail@artos.ch](mailto:mail@artos.ch).

## Meditation des Tanzes

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ (Hermann Hesse)

25. bis 27. Januar 2019  
mit Daniela Siegrist Stricker



Hotel Artos Interlaken

3800 Interlaken, T +41 (0)33 828 88 44

[www.artos.ch](http://www.artos.ch)

## Meditation des Tanzes

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ (Hermann Hesse)

Ausrichtung und Aufrichtung mit Musik, Bewegung und Tanz.

### Kursinhalt

Im Kreis verbunden, teilen wir unsere Lebendigkeit im Tanz – lassen uns berühren von schöner und vielfältiger Musik.

Die sich wiederholenden Choreographien führen uns zu uns selbst und in die Stille.

### Methodik

Wir lernen einfache und symbolreiche Kreistänze (keine Vorkenntnisse nötig) zu Musik aus Klassik und aller Welt.

Wir vertiefen das Thema mit kurzen Texten aus der Theologie, der Dichtung und der Bibel. Sie können die Wegsymbolik der Tänze vertie-

fen und mögen Impulse zu eigenen Anfängen geben, die wir mutig und mit Freude gehen.

### Leitung

Daniela Siegrist Stricker  
Lehrerin, Katechetin und Dozentin für Meditation des Tanzes.

### Programm

Das Wochenende beginnt am Freitag um 18.15 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntagnachmittag.

Frühere Anreise oder Verlängerung Ihres Aufenthalts ist möglich.

## Preise

Pro Zimmer mit Dusche, WC und Balkon für zwei Nächte, inkl. Vollpension mit Dreigang-Mittagessen und einfachem Abendessen in CHF:

		Zusatztag:
Grandlit zur Einzelbenutzung	290.–	145.–
Doppelzimmer	480.–	240.–
Kurskosten pro Person	170.–	

Die Benützung der Wellnessoase «SPArtoS» mit Sauna, Physiotherm Infrarotkabine, Dampfbad, Erlebnisdusche und Einzelwhirlpools ist im Preis inbegriffen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis am 4. Januar 2019.



## Anmeldung Meditation des Tanzes

Freitag, 25. bis Sonntag, 27. Januar 2019

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer zusammen mit \_\_\_\_\_
- Ich reise früher an, am \_\_\_\_\_
- Ich verlängere bis am \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich möchte den Annullierungskostenschutz à CHF 20.– pro Person

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_