

Bitte Talon ausfüllen, in Kuvert stecken und einsenden an:

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
CH-3800 Interlaken

Meditation des Tanzes

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ (Hermann Hesse)

12. bis 14. Januar 2018
mit Daniela Siegrist Stricker



Hotel Artos^{***} CH-3800 Interlaken
T +41 (0)33 828 88 44, www.artos.ch



Hotel Artos^{***} CH-3800 Interlaken
T +41 (0)33 828 88 44, www.artos.ch



Meditation des Tanzes

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ (Hermann Hesse)

Ausrichtung und Aufrichtung mit Musik, Bewegung und Tanz



Ziel, Kursinhalt

Im Kreis verbunden, teilen wir unsere Lebendigkeit im Tanz – lassen uns berühren von schöner und vielfältiger Musik.

Die sich wiederholenden Choreographien führen uns zu uns selbst und in die Stille.



Methodik

Wir lernen einfache und symbolreiche Kreistänze (keine Vorkenntnisse nötig) zu Musik aus Klassik und aller Welt.

Wir vertiefen das Thema mit kurzen Texten aus der Theologie, der Dichtung und der Bibel. Sie können die Wegsymbolik der Tänze vertiefen und mögen Impulse zu eigenen Anfängen geben, die wir mutig und mit Freude gehen.



Leitung

Daniela Siegrist Stricker
Lehrerin, Katechetin und Dozentin für Meditation des Tanzes



Programm

Das Wochenende beginnt am Freitag um 18.15 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntagnachmittag.

Frühere Anreise oder Verlängerung Ihres Aufenthalts ist möglich.

Preise

für zwei Nächte im Zimmer mit Dusche, WC und Balkon.
Inkl. Vollpension mit Dreigang-Mittagessen und einfachem Abendessen in CHF:

		Zusatztag:
Grandlit zur Einzelbenutzung	288.–	144.–
Doppelzimmer	476.–	238.–

Die Benützung der Wellnessoase „SPArtos“ mit Sauna, Physiotherm Infrarotkabine, Dampfbad, Erlebnisdusche und Einzelwhirlpools ist im Preis inbegriffen!

Kurskosten pro Person

inkl. Material **170.–**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
bis drei Wochen vor dem Kurs.

Anmeldung Meditation des Tanzes

Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Januar 2018

Name: _____

Vorname: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Zimmerwunsch

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
zusammen mit _____
- Ich reise früher an, am _____
- Ich verlängere bis am _____
- Ich möchte den Annullierungskostenschutz
à CHF 20.– pro Person abschliessen.

Datum: _____

Unterschrift: _____