

Bitte Talon ausfüllen, in Kuvert
stecken und einsenden an:

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
CH-3800 Interlaken

Gedächtnistraining

Denken macht Spass!

19. bis 25. November 2017
mit Marina Kohler



Hotel Artos^{***} CH-3800 Interlaken
T +41 (0)33 828 88 44, www.artos.ch



Hotel Artos^{***} CH-3800 Interlaken
T +41 (0)33 828 88 44, www.artos.ch



Denken macht Spass!

Unser Gehirn ist wie ein Sack voller Flöhe, wie ein Stall voller Kinder – es will beschäftigt werden. Wenn wir es vernachlässigen, dann spielt es uns so manchen Streich und beginnt hartnäckig zu trotzen.



Wir wollen uns deswegen eine Woche lang intensiv unseren grauen Zellen widmen. In der Gruppe geht es leicht und macht erst noch richtig Spass.

Kursinhalt

Wir

- spielen mit Worten, Zahlen und Bildern
- schulen und schärfen unsere Sinne
- trainieren gezielt unsere Merkfähigkeit
- üben uns in Konzentration und Aufmerksamkeit
- erweitern unsere räumliche und visuelle Vorstellung
- entdecken unsere sprachliche Vielseitigkeit



Mit Kraftfutter und neuen Ideen für den Flohzirkus werden Sie erfrischt in den Alltag zurückkehren.



Leitung

Marina Kohler aus Thun ist ausgebildete Sozialpädagogin, Seniorsportleiterin und Gedächtnistrainerin. Ihr Wissen gibt sie gerne und mit viel Hingabe weiter.



Programm

Der Kurs beginnt am Sonntag mit dem Abendessen und endet am Samstag nach dem Frühstück. Frühere Anreise oder Verlängerung ist selbstverständlich möglich.

Die Denklektionen finden täglich von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr statt. Die übrige Zeit steht zur freien Verfügung für den Besuch der Morgenandacht, zum Ausruhen und für Ausflüge in der Jungfrauregion.

Preise

pro Zimmer für sechs Nächte, inkl. Vollpension mit einfachem Abendessen und Zimmer mit Dusche, WC und Balkon in CHF:

Grandlit zur Einzelbenutzung	714.–
Doppelzimmer	1272.–

Die Benützung der Wellnessoase „SPArtos“ mit Sauna, Whirlpool, Dampfbad und Erlebnisdusche ist im Preis inbegriffen!

Kurskosten pro Person inkl. Unterlagen 310.–

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 30. Oktober 2017.

Anmeldung Gedächtnistraining

Sonntag, 19. bis Samstag, 25. November 2017

Name: _____

Vorname: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Zimmerwunsch

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
zusammen mit _____
- Ich reise früher an, am _____
- Ich verlängere bis am _____
- Ich möchte den Annullierungskostenschutz à CHF 20.– pro Person abschliessen.

Datum: _____

Unterschrift: _____