

Bitte Talon ausfüllen, in Kuvert stecken und einsenden an:

Hotel Artos  
Alpenstrasse 45  
3800 Interlaken

Oder schreiben Sie eine Email mit allen Angaben an [mail@artos.ch](mailto:mail@artos.ch).

# Gedächtnistraining

Denken macht Spass!

18. bis 24. November 2018  
mit Marina Kohler



**Hotel Artos Interlaken**

3800 Interlaken, T +41 (0)33 828 88 44  
[www.artos.ch](http://www.artos.ch)

## Denken macht Spass!

Unser Gehirn ist wie ein Sack voller Flöhe, wie ein Stall voller Kinder – es will beschäftigt werden. Wenn wir es vernachlässigen, dann spielt es uns so manchen Streich und beginnt hartnäckig zu trotzen.

Wir widmen uns deswegen eine Woche lang intensiv unseren grauen Zellen. In der Gruppe geht es leicht und macht erst noch Spass.

### Kursinhalt

Wir

- spielen mit Worten, Zahlen und Bildern
- schulen und schärfen unsere Sinne
- trainieren gezielt unsere Merkfähigkeit
- üben uns in Konzentration und Aufmerksamkeit
- erweitern unsere räumliche und visuelle Vorstellung
- entdecken unsere sprachliche Vielseitigkeit

### Preise

Pro Zimmer für sechs Nächte, inkl. Vollpension mit einfachem Abendessen und Zimmer mit Dusche, WC und Balkon in CHF:

		Zusatztag:
Grandlit zur Einzelbenutzung	720.–	120.–
Doppelzimmer	1284.–	214.–
Kurskosten pro Person	310.–	

Die Benützung der Wellnessoase «SPArtoS» mit Sauna, Physiotherm Infrarotkabine, Dampfbad, Erlebnisdusche und Einzelwhirlpools ist im Preis inbegriffen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn.

Mit Kraftfutter und neuen Ideen für den Flohzirkus werden Sie erfrischt in den Alltag zurückkehren.

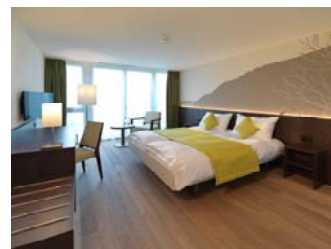
### Leitung

Marina Kohler aus Thun ist ausgebildete Sozialpädagogin, Seniorensportleiterin und Gedächtnistrainerin. Ihr Wissen gibt sie gerne und mit viel Hingabe weiter.

### Programm

Der Kurs beginnt am Sonntag mit dem Abendessen und endet am Samstag nach dem Frühstück. Frühere Anreise oder Verlängerung ist selbstverständlich möglich.

Die Denklektionen finden täglich von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr statt. Die übrige Zeit steht zur freien Verfügung für den Besuch der Morgenandacht, zum Ausruhen und für Ausflüge in der Jungfrauregion.



## Anmeldung Gedächtnistraining

Sonntag, 18. bis Samstag, 24. November 2018

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer zusammen mit \_\_\_\_\_
- Ich reise früher an, am \_\_\_\_\_
- Ich verlängere bis am \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich möchte den Annullierungskostenschutz à CHF 20.– pro Person

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_