

Bitte Talon ausfüllen, in Kuvert stecken und einsenden an:

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
CH-3800 Interlaken

Fastenwanderwoche

Die Balance finden

21. bis 28. April 2017

21. bis 28. Oktober 2017

mit Dorothea Loosli-Amstutz



Hotel Artos^{***} CH-3800 Interlaken
T +41 (0)33 828 88 44, www.artos.ch



Hotel Artos^{***} CH-3800 Interlaken
T +41 (0)33 828 88 44, www.artos.ch



Fastenwanderwoche

Die Balance finden

Möchten Sie auch manchmal einfach raus und weg? Sich den äusseren und inneren Zwängen entziehen? Den Folgen von Überfluss und Überbeanspruchung entrinnen? Den eigenen Wünschen nachleben anstatt den Erwartungen anderer? Fasten ist eine Einladung an Leib, Geist und Seele, sich verwöhnen zu lassen. Fasten ist nicht hungern, Fasten bedeutet sich frei machen, regenerieren, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden und die eigene Balance finden.

Leitung

Die Theologin und ärztlich anerkannte Fastenleiterin DFA Dorothea Loosli-Amstutz wird Sie durch die Woche begleiten. Sie bietet Fastenwanderwochen für Gesunde an und unterstützt diese mit viel Fachwissen, Verständnis und Lebenserfahrung. Fasten steht in der Verantwortung jedes Einzelnen und kann als Königsdisziplin der naturheilkundlichen Prävention betrachtet werden.

Mehr über Dorothea Loosli und das Fasten finden Sie unter www.keb.global
Tel +41 79 377 84 73

Programm

Sie werden den Tag mit abwechslungsreicher Morgenfitness starten. Wach und angeregt dürfen Sie sich den schmackhaften Fastensaft gönnen. Am späteren Vormittag machen wir uns zu einer gemächlichen Wanderung auf und entdecken die spektakuläre Umgebung von Interlaken. Im Laufe des früheren Nachmittags kehren wir ins Hotel zurück und geniessen die wohlverdiente Fastenbrühe. Nach dem anschliessenden Leberwickel bleibt viel Zeit zum Entspannen, Lesen, Wellness oder Flanieren in Interlaken. Nach dem abendlichen Tee besteht die Möglichkeit, ein Angebot rund um die weite Thematik des Fastens / Ernährung / Achtsamkeit zu besuchen. Das konkrete Programm und alle nötigen Informationen werden Ihnen nach der Anmeldung zugestellt.

Preise

Für 7 Übernachtungen im Zimmer mit Dusche, WC und Balkon inkl. Vollpension „Fasten“

CHF:

		Zusatztag
Einzelzimmer	770.–	110.–
Doppelzimmer	1330.–	190.–
Kurskosten pro Person		450.–

Die Benützung der Wellnessoase „SPArtoS“ mit Sauna, Physiotherm Infrarotkabine, Dampfbad, Erlebnisdusche und Einzelwhirlpools ist im Preis inbegriffen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
bis 3 Wochen vor Kursbeginn!

Anmeldung Fastenwanderwoche

- Freitag, 21. bis Freitag, 28. April 2017
- Samstag, 21. bis Samstag, 28. Oktober 2017

Name: _____

Vorname: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Zimmerwunsch

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
zusammen mit _____
- Ich reise früher an, am _____
- Ich verlängere bis am _____
- Ich möchte den Annullierungskostenschutz à CHF 20.– pro Person abschliessen.

Datum: _____

Unterschrift: _____